



NS nencinisport
SPORT SENZA CONFINI...

Ufficio guide
outdoor
2021



LE NOSTRE GUIDE

Michela Adami	333 7294941
Cristina Bartoletti	339 6840775
Alberto Calamai	335 6322005
Elena Foschi	338 4107060
Grazia Minutella	349 3528553
Claudia Papini	328 7524940
Alessio Romano	338 4912858
Valeria Rossi	349 1788038
Giuseppe Taras	333 3672998

INFORMAZIONI UTILI

Per partecipare alle escursioni è necessario iscriversi dal modulo che si trova sul sito www.ufficioguide.com nella pagina del programma. Sul sito troverete la descrizione dettagliata delle escursioni con informazioni su: lunghezza, scadenze, costo, difficoltà, impegno del percorso ed il nome della guida.

www.ufficioguide.com
info@ufficioguide.it



CHI SIAMO

Ufficio Guide Outdoor è un gruppo di Guide Ambientali in regola con le norme legislative vigenti e con esperienza più che decennale. Ognuno di noi ha interessi e competenze specifiche acquisite nel corso degli anni con esperienze dirette e approfondimenti. Le nostre competenze vanno dalle escursioni ai trekking di più giorni, dall'accompagnamento di scolaresche in viaggi d'istruzione ai progetti di educazione ambientale. Generalmente preferiamo scegliere ambienti poco antropizzati illustrando le caratteristiche e gli aspetti paesaggistici, naturalistici, geologici, antropici, storici e artistici. La profonda conoscenza di molte zone dalla Toscana ci consente di variare le proposte in base al periodo dell'anno: percorriamo i nostri boschi di montagna con le racchette in neve fresca, traversiamo le Alpi Apuane, gli Appennini e tutte le Isole dell'Arcipelago Toscano. Inoltre ci rechiamo spesso nelle zone più belle e selvagge dalle Alpi. La ricchezza dei nostri interessi ci permette di affrontare e proporre itinerari a tema storico e culturale.



nencinisport.com



helpdesk@nencinisport.it
055.88.26.000




in collaborazione con







Mer 6	La Befana nella foresta incantata		★★
Ven 8 Dom 10	Se inizi treccheggiando nel Valdarno stai bene tutto l'anno		★★
Sab 9	Trek e agriturismo in Mugello		★
Dom 10	Pisa ieri e oggi: storie di fiume, di cave, di natura in città		★
Sab 16	Le balze d'inverno, sembrano un film in bianco e nero visto alla tivù		★
Sab 16	Nella Riserva Naturale di Abetone: tra gli abeti ammantati di bianco		★★
Dom 17	Santa Brigida, Valle dell'Inferno e Madonna del Sasso: non solo burraie		★★☆
Dom 17	Appennino lucchese: ciaspolando sulla Cornice dell'Orrido di Botri		★★
Sab 23	Chianti in inverno: San Donato in Poggio		★★
Sab 23	Val di Luce, il Balzo delle Rose		★★★★
Dom 24	Il mare d'inverno: Cala Violina, la spiaggia che suona		★★★☆
Dom 25	Sui candidi crinali del Parco delle Foreste Casentinesi		★★
Sab 30	Firenze bella Firenze fiore della città, dal Mosè alla Certosa del Galluzzo		★
Sab 30	Garfagnana: il "Giro del Diavolo"		★★☆
Dom 31	Rilassante Valdelsa: anello di Certaldo, Catignano, Varna e Certaldo Alto		★★☆
Dom 31	La foresta spirituale dell' Eremo di Camaldoli		★★


Sab 6	Dalla Pieve di Campoli al paese scomparso di Luciana		★★★☆
Sab 6	Con le ciaspole nella Foresta del Teso		★★★★
Dom 7	Da Poppi a Strada in Casentino, arte storia e memoria dantesca		★★
Dom 7	Nella foresta incantata: i Monti Falco e Falterona		★★
Sab 13	La Via Francigena in Val d'Orcia		★★
Sab 13	La Valle del Sestaione fino al Lago Nero		★★★★
Dom 14	Il Chianti in inverno: traversata da Panzano a Greve in Chianti		★★★☆
Dom 14	Nella foresta dell'Abetone ammantata di neve		★★
Sab 20	Valdambra, Sentiero del Viandante: dal ponte di Pogi al Castello di Montozzi		★★
Sab 20	Dai Prati della Burraia al Monte Falco		★
Dom 21	La campagna del Mugello: un facile anello intorno a Sant'Agata		★★☆
Dom 21	Val di Luce, il Balzo delle Rose		★★★★
Sab 27	Camminando per Reggello puoi vedere la perla regalata dal Masaccio		★
Sab 27	La foresta spirituale dell' Eremo di Camaldoli		★★
Dom 28	Buonconvento e le Crete Senesi in Val d'Arbia		★★
Dom 28	La foresta spirituale dell'Eremo di Camaldoli		★★





Sab 6	La Calvana, terrazza su Firenze: panorama da Cantagrilli		★★★★
Sab 6	Sui candidi crinali del Parco delle Foreste Casentinesi		★★
Dom 7	Il Chianti Senese: Radda e le sue colline		★★★☆
Dom 7	Garfagnana: il "Giro del Diavolo"		★★☆
Sab 13	Ma quante pievi belle Madama Dorè, la più bella è quella di Gropina		★★★☆
Sab 13	Garfagnana, Parco dell'Orecchiella: il Monte Ripa		★★☆

Dom 14	Sipari di creta tra il paese di Garibaltes e Monterone Lo Griffoli		★★★☆
Dom 14	Nella Foresta del Teso		★★★★
Sab 20	Dal bosco di Barbialla Collegalli ai calanchi di Toiano		★★
Sab 20	Notturna al Falterona con le ciaspole		★★
Dom 21	Val d'Orcia: Bagno Vignoni e Ripa d'Orcia		★★
Dom 21	La Valle del Sestaione fino al Lago Nero		★★★★
Ven 26 Lun 29	Piemonte: Valli di Lanzo, Val d'Ala		★★★★
Sab 27	Gattaia, la vecchia stazione di Fornello e le ferrovie dimenticate		★★★★
Dom 28	Se il Valdarno è in buona ci regala luoghi stupendi, anello Gaville San Martino		★★





Ven 2 Dom 4	Capraia, l'isola più selvaggia dell'Arcipelago Toscano		★★★☆
Lun 5	Da Osteria Nuova all'Eremo dei Toschi		★★
Sab 10	A.N.P.I.L. del Monteferrato: castagni di Vallupaia e i faggi del Monte Javello		★★★☆
Dom 11	Le camelie dei Monti Pisani e l'arte della coltivazione del tè		★★★☆
Sab 17	I peculiari Monti Rognosi, aree naturali protette della provincia di Arezzo		★★★☆
Dom 18	Tra Pescia e Collodi: la via della Fiaba e il giardino Garzoni		★★
Ven 23 Dom 25	Elba e Pianosa: sui sentieri più belli delle due isole		★★★★
Sab 24	Storie di Resistenza: l'eccidio di Berceto		★★☆
Dom 25	Il sentiero della Memoria, il Pratomagno		★★




Sab 1	Trek nel Valdarno per conoscere le sue bellezze naturalistiche		★
Dom 2	Tra Casentino e Valtiberina: l'Alpe di Catenaiia		★★
Ven 7 Dom 9	Giglio e Giannutri: sui sentieri più belli delle due isole		★★
Sab 8	Anello di Sovicille		★★★☆
Sab 8	Gorgona, un'isola speciale		★
Dom 9	Alpi Apuane: il Monte Gabberi, terrazza panoramica sulla Versilia		★★★☆
Sab 15	Il Montalbano pistoiese e le sue favolose ville di campagna		★★
Dom 16	Gorgona, un'isola speciale		★
Dom 16	Gli austeri cipressi di San Polo in Chianti		★★★☆
Sab 22 Lun 24	Il Sentiero del Viandante sul lago di Como e i forti della Prima Guerra Mondiale		★★★☆
Sab 22	Apuane meno conosciute, alla scoperta dei Monti Penna e Palodina		★★★☆
Dom 23	Grande anello di San Benedetto in Alpe e Colle del Tramazzo		★★★★
Sab 29	Gorgona, un'isola speciale		★
Sab 29	Farma, la valle delle meraviglie: la foresta del Belagaio e le acque smeraldine		★★★★
Dom 30	Gorgona, un'isola speciale		★

Mar 1 Dom 6	Sardegna da scoprire, 5 giorni nell'incanto di una terra bellissima e misteriosa		★★
Mer 2	Le Carline, laddove il vento sussurra storie di splendore e coraggio		★★★★☆
Dom 6	Gorgona, un'isola speciale		★
Sab 5	Appennino Pistoiese: anello dei Mandromini e rif. Pratorsi		★★

Dom 6	La piscina naturale della Cascata di Calabuia		★★
Sab 12	Chiare, fresche e dolci acque: la cascata del Rovigo		★
Dom 13	Gorgona, un'isola speciale		★
Dom 13	Il sentiero della Libertà, anello del monte Rovaio		★★
Sab 19	L'Orrido di Botri, il canyon di Toscana		★★
Sab 19	Gorgona, un'isola speciale		★
Sab 19 Ven 25	A piedi come Francesco da La Verna ad Assisi		★★★★
Dom 20	La cascata dello Sterza nella Riserva Naturale di Monterufoli-Caselli		★★
Sab 26	Il Cecina oltre il Masso delle fanciulle: risalita in alveo al chiar di luna		★★
Dom 27	Gorgona, un'isola speciale		★
Dom 27	La Linea Gotica al passo del Giogo		★★★☆

Sab 3	Vallombrosa... il sussurro dei faggi		★★
Dom 4	Osservatorio Astronomico della Montagna Pistoiese e trek		★★★☆
Sab 10	Il silenzio incontrastato di Pian di Tavola, parco foreste casentinesi		★★★★
Dom 11	Montagna Pistoiese, il Libro Aperto da Bellagamba		★★★★
Dom 18	Appennino Tosco Emiliano: il grande anello del Monte Prado		★★★★
Ven 23 Lun 27	Alpi centrali, il sentiero Roma, fra la val Bregaglia e la val Masino		★★★★★
Sab 24	Cascata della Sega e Grotta Urlante		★
Dom 25	Amiata segreta: le sorgenti del Vivo		★★
Sab 31	Si va in Casentino, dove? Al fresco!		★★

Lun 2	Pianosa, un'isola sorprendente		★
Dom 8	Pianosa, un'isola sorprendente		★
Lun 9	Pianosa, un'isola sorprendente		★
Mar 10	Notturna di San Lorenzo		★
Sab 16	Pianosa, un'isola sorprendente		★
Sab 21	Risalita del Torrente Scesta, orridi e spettacoli della natura		★★★☆
Dom 29	Gorgona, un'isola speciale		★

Sab 4	Pania di Corfino: là dove osano le aquile		★★★☆
Dom 5	Gorgona, un'isola speciale		★
Sab 11	Alpi Apuane: Pania Secca e Borra di Canala		★★★★
Dom 12	Gorgona, un'isola speciale		★
Dom 12	Per ripartire a trekking, Colle Valdelsa e il suo fiume		★
Gio 16 Dom 19	La Via degli Dei, da Bologna a Firenze		★★★☆
Sab 18	Le colline della Val Virginio, laddove la Toscana era già "tutta un giardino"		★★
Dom 19	Alpi Apuane: il Monte Corchia da Isola Santa		★★★★☆
Sab 25	Gli inaspettati Murales di Lizzano Pistoiese da Cutigliano		★★
Sab 25	Gorgona, un'isola speciale		★
Dom 26	Acqua e roccia: la risalita dell'Egola partendo da Montaione		★★★☆

Sab 2	Antico Casentino: anello di Ortignano, Raggiolo e Quota		★★★☆
Dom 3	Il sentiero degli Avi, i mulini di Montefegatesi		★★
Sab 9	Appennino Lucchese: uno storico tracciato della Milizia Forestale		★★
Dom 10	Anello di Buti, tra il Monte Serra e Piavola		★★★★
Sab 16	Le Sorgenti del Reno di Prunetta e Croce delle Lari		★★★☆
Dom 17	Il Monte Acuto: la sentinella di Castagno d'Andrea		★★★★
Sab 23	La Via Francigena: da Altopascio, la città del TAU a San Miniato		★★★★
Dom 24	La Via Francigena: da San Miniato a Gambassi		★★★★
Sab 30	Teatro del silenzio: un anello nelle terre musicali di Lajatico		★★★☆
Dom 31	Torniamo in Casentino, voglio presentarti Stia le sue bellezze		★★




Lun 1	Nel regno del cervo: la Riserva Naturale Acquerino Cantagallo		★★
Sab 6	Sul tracciato della vecchia F.A.P., Ferrovia Alto Pistoiese		★★★☆
Dom 7	L'autunno dai mille colori nella Foresta della Lama		★★★☆
Sab 13	Passeggiata per l'olio nuovo		★★★☆
Dom 14	Valdorca meravigliosa: da Pienza a Monticchiello		★★
Sab 20	La Scoperta e i potenti salti rocciosi delle Scalette		★★★★
Dom 21	Percorrendo Pian delle Macchie musa ispiratrice di Sting		★★
Sab 27	Foliage nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi		★★★☆
Dom 28	Dal parco segreto della Villa di Bivigliano al Santuario di Monte Senario		★★☆

Sab 4	Firenze prima di Firenze: il medioevo intorno alla bella Florentia		★★
Dom 5	Le castella della Svizzera Pesciatina		★★
Mer 8	Trek Culinario corto corto nel basso Pratomagno e poi ... a pranzo dal mio amico		★
Sab 11	Alle pendici di Monte Morello: da Cercina a Poggio al Giro.		★★☆
Dom 12	Carraia e la Calvana tra campagna e antichi scorci		★★
Sab 18	Montecatini Alto, sentieri e mulattiere per l'antico borgo		★★★★
Dom 19	Il silenzioso selciato di Pian di Scò		★★☆

DIFFICOLTÀ ESCURSIONI

★	★★★
Semplice, con dislivello modesto, adatta a tutti anche a chi non è allenato.	Dislivello fino a 500 metri e almeno 4 ore di cammino, allenamento minimo consigliato.
★★★★	★★★★★
Dislivello fino a 1.000 metri, durata oltre le 5 ore, impegno fisico elevato.	Dislivelli superiori ai 1.000 metri, buona preparazione generale indispensabile.

LEGENDA ESCURSIONI

		
USCITA ALL'ISOLA DI GORGONA	USCITA SULLA NEVE CON LE CIASPOLE	USCITA ALL'ISOLA DI PIANOSA