

CHI SIAMO

Ufficio guide outdoor è una associazione di



Guide ambientali in regola con le norme legislative vigenti e con esperienza più che decennale.

Ognuno di noi ha interessi e competenze specifiche acquisite nel corso degli anni con esperienze dirette e approfondimenti.

Le nostre competenze vanno dalle escursioni ai trekking di più giorni, dall'accompagnamento di gruppi scolastici in viaggi d'istruzione ai progetti di educazione ambientale.

Generalmente preferiamo scegliere ambienti poco antropizzati illustrando le caratteristiche e gli aspetti paesaggistici, geologici, antropici, storici e artistici.

La profonda conoscenza di molte zone della Toscana ci consente di variare proposte in base al periodo dell'anno: percorriamo i nostri boschi di montagna con le racchette in neve fresca, traversiamo le Alpi Apuane, gli Appennini e tutte le Isole dell'Arcipelago Toscano.

Inoltre ci rechiamo spesso nelle zone più belle e selvagge delle Alpi.

La ricchezza dei nostri interessi ci permette di affrontare e proporre itinerari a tema storico e culturale.



LE NOSTRE GUIDE

Michela Adami - 333 729441

Cristina Bartoletti - 339 6840775

Alberto Calamai - 335 6322005

Elena Foschi - 338 4107060

Grazia Minutella - 349 3528553

Claudia Papini - 328 7524940

Valeria Rossi - 349 1788038

Giuseppe Taras - 333 3672998

WWW.UFFICIOGUIDE.COM

Via F. Nullo, 23
50137 FIRENZE

info@ufficioguide.it

ufficioguide@pec.it

p.iva 06749740483

2019



Gennaio 2019

4-5-6 - Se inizi trekkeggiando nel Valdarno stai bene tutto l'anno

sab. 5 - Il respiro della terra e i vapori di birra. Escursione con degustazione nel Parco geotermico delle Biancane

dom. 6 - Parco Naz. Foreste Casentinesi: la Befana con le ciaspole sul Monte Falterona

sab. 12 - A zonzo per le colline di Firenze: Fiesole, M. Ceceri, Settignano. Le cave di Maiano, la Via degli Scalpellini, panorami sulla città

dom. 13 - Montagna Pistoiese: l'anello di Boscolungo con le racchette da neve

dom. 13 - Firenze bella Firenze, fiore delle città... dal Mosè alla Certosa del Galluzzo

sab. 19 - La Svizzera Pesciatina: la via delle Castella

dom. 20 - Il Chianti Senese: l'anello del Castello di Meleto

sab. 20 - Montagna pistoiese: ciaspolata nella Valle del Sestaione

sab. 26 - Storia del paesaggio in città: trekking urbano alla scoperta di Pistoia

sab. 26 - Garfagnana: il Giro del Diavolo a S. Pellegrino in Alpe con le ciaspole

dom. 27 - Trek e agriturismo: campagna, natura e gusto nel Mugello attorno a Vicchio. Tra passi, fattoria e cibo.

dom. 27 - Parco Naz. Foreste Casentinesi: dall' Eremo di Camaldoli a Poggio Scali con le racchette da neve

Febbraio 2019

sab. 2 - Dalla Capanna Tassone alla Croce Arcana con le racchette da neve.

sab. 2 - Viene - e il mondo è a capo chino ... anello alla scoperta dei luoghi sacri Reggellesi

dom. 3 - Teatro del Silenzio: un anello nelle terre musicali di Lajatico

dom. 3 - Parco Naz. Foreste Casentinesi: il Monte Falterona con le racchette da neve

sab. 9 - Il crinale del Chianti: anello da Greve a le Convertioie, Monte Domini

sab. 9 - Sul monte Falco e monte Falterona con le racchette da neve, nel Parco naz. delle Foreste Casentinesi

dom. 10 - Garfagnana: la Pania di Corfino con le ciaspole, sulle tracce degli animali selvatici

dom. 10 - Il Chianti in inverno: traversata da Greve in Chianti a Mercatale

sab. 16 - Raggioli, Ferrano, Ristonchi, tra antichi borghi, pievi e gioielli inaspettati: un angolino nascosto e prezioso tra Pelago e Vallombrosa

16-17 - Appennino Tosco-Emiliano: una due giorni con le racchette da neve tra l'Abetina Reale e Lama Lite

dom. 17 - I nostri avi già conoscevano e apprezzavano questa infinita bellezza, anello San Donato in Collina Badia a Corte

sab. 17 - Acqua e fuoco, terra e aria nel territorio di Pomarance

sab. 23 - Garfagnana: ciaspolata dal Casone di Profecchia al Rifugio Cella

dom. 24 - Il Balzo delle Rose con le racchette da neve nell'Appennino Tosco-emiliano

Marzo 2019

sab. 2 - Dal Fiume Arno re incontrastato della valle, alla Secchieta regina della montagna

dom. 3 - Liguria, il Golfo dei Poeti: La fiorita isola di Palmaria e la romantica Portovenere

dom. 3 - Montagna Pistoiese: la Foresta del Teso con le racchette da neve

9-10 - Appennino Tosco-Emiliano: due giorni di ciaspolate nei dintorni del passo di Pradarena

sab. 9 - Intorno a Badia Passignano, l'anello delle colline del Chianti

dom. 10 - Parco della Maremma: l'abbazia di San Rabano

15-16-17 - Nella magica Valle Varaita con le racchette da neve

sab. 16 - I boschi magici del Sasso Tignoso ed il castello di Rocca Pelago

dom. 17 - Nella Riserva Naturale di Moterufoli-Caselli: il calcedonio e la Villa delle cento stanze

sab. 23 - Nel bosco di notte con le racchette da neve senza paura, salita al

Monte Falterona e ricca cena finale a Papiano

sab. 23 - Larderello e il respiro della terra nel Parco geotermico delle Biancane

dom. 24 - Il P.N.F.C è anche questo, il silenzio incontrastato di Pian di Tavola

sab. 30 - Costa livornese: da Salivoli per Poggio Massoncello alla Buca delle Fate e al fosso delle Canne

dom. 31 - Il magnifico Montalbano di Pietramarina e del Sasso del Diavolo

Aprile 2019

2-7 -Via Francigena da Lucca a Siena

sab. 6 - Via Francigena: da Colle di Valdelsa a Monteriggioni

dom. 7 - Via Francigena: da Monteriggioni a Siena

12-14 -Parco Naz. dell'Arcipelago Toscano: Capraia sauvage, un'isola sorprendente

sab. 13 - Stia nel Casentino ... preziosa come la sua lana, anello dal fascino puro

sab. 13 -Le antiche incisioni del Monte Prato Fiorito

dom. 14 - Il nostro Appennino "selvatico": Crespino e Campo d'Abbia, gli Ortacci e Femminamorta

sab. 20 - Infinito Calvana: due anelli, da Sofignano ai pascoli del Monte -re

giov. 25 - Sentiero della memoria Pian di Sco

dom. 28 - Mugello: l'Osteria Bruciata ed il Monte Gazzarro

maggio 2019

merc. 1° - Trek nel Valdarno per conoscere le sue bellezze naturalistiche e i suoi prodotti vinicoli e casearei del Dio Bacco e Dio Pan

3-4-5 -Parco Naz. dell'Arcipelago Toscano: isola del Giglio, escursioni tra cielo e mare

dom. 5 - Ad un passo dal cielo: cercando la Viola etrusca. Le Cornate di Gerfalco

sab. 11 - Le colline Livornesi: la via delle acque lungo l'acquedotto di Colognole

dom. 12 - Il Valdarno che non finisce di stupire, anello dei Borghi

17-18-19 - Parco Naz. dell'Arcipelago Toscano: la stupenda isola d'Elba e la sorprendente Pianosa

dom. 19 - Verdissimo Appennino Pistoiese: Orsigna... cara a Tiziano Terzani. Un angolo di paradiso fino all' "Albero con gli occhi"

sab. 25 - Sull'antica via delle pievi che dall'Amiata arrivava a Siena

dom. 26 - **escursione promozionale**

29 - 2 -Sardegna da scoprire, 5 giorni nell'incanto di una terra bellissima

giugno 2019

sab. 1 - Apuane meridionali: anello del Monte Prana

dom. 2 - Apuane centrali: il grande anello della Tambura da Campocatino

sab. 8 - Castagneto Carducci: la via Campigliese e i mulini

dom. 9 - Apuane settentrionali: anello della Val Serenaia tra le cime più imponenti delle Apuane, Pizzo d'Uccello e Pisanino

sab. 15 - La risalita del Cecina fino a Bocche di Pavone nel chiarore della Luna

dom. 16 - I mille percorsi intorno a Badia Montescalari, come se tutti ci volessero andare

sab. 22 - Sulle tracce di Dino Campana: i luoghi nati

dom. 23 - Acque chiare e polveriere: Apuane da Stazzema al villaggio perduto

sab. 29 - Montagna Pistoiese: dalle "Piramidi" del Passo dell'Abetone alle fioriture del Libro Aperto.

dom. 30 - La risalita del torrente Pavone

luglio 2019

sab. 6 - I Canali del Farma: un'immersione nelle acque di una Riserva fra le più selvagge della Toscana

sab. 13 - Montagna Pistoiese: da Pratorsi al Monte Gennaio

dom. 14 - Cosa dire quando ti trovi di fronte Roccaricciarda ?

sab. 20 - Montagna Pistoiese: i "sassi scritti" della Valle del Sestaione e l'Alpe delle Tre Potenze

dom. 21 - Appennino Pistoiese, da Le Piastre a Pontepetri: la Ghiacciaia della Madonna e il percorso dell'Ecomuseo della Montagna Pistoiese.

sab. 27 - Appennino Tosco-Emiliano: la cima dell'Omo e le cime di Romecchio dalla Vetricia

dom. 28 - L'Orrido e le gole del torrente Scesta

agosto 2019

sab. 10 - Arcipelago Toscano, escursione e mare all'isola di Pianosa

sab. 10 - A veder le stelle nella notte di San Lorenzo

giovedì 15 - Trekkeggiando in Casentino

sab. 17 - Arcipelago Toscano, escursione e mare all'isola di Pianosa

sab. 24 - Arcipelago Toscano, escursione e mare all'isola di Pianosa

sab. 31 - Amiata senza fretta: le sorgenti del Vivo

settembre 2019

dom. 1 - Ancora piccoli tesori nascosti e protetti, ma belli e buoni come il suo vino, anello Pelago Nipozzano

sab. 7 - **escursione promozionale**

dom. 8 - Appennino Tosco Emiliano: il grande anello dei Monti Rondinaio e Giovo

sab. 14 - Appennino Pistoiese: Treppio, Torri e le vallate della Limentrella e della Limentra Orientale.

sab. 14 - Arcipelago Toscano, escursione e mare all'isola di Pianosa

dom. 15 - Anello di Buti sul palcoscenico dei monti Pisani

sab. 21 - In do' si va si va, segreto anello nella valle del Valdarno

dom. 22 - Sentiero del ritasso nella riserva di Monterufoli -Caselli

27-28-29 - Alla scoperta delle isole Egadi

sab. 28 - I ponti della Val di Lima

dom. 29 - La meravigliosa terrazza del Valdarno il Pratomagno

ottobre 2019

sab. 5 - Sassoforte e Poggio alla Miniera e il castello di Sassofortino

dom. 6 - Alto Appennino Pratese: Montepiano, l'Alpe di Cavarzano e le caprette del Rifugio Poggio di Petto.

sab. 12 - Riserva Naturale di Montenero: un piccolo gioiello nascosto nel cuore della Val di Cecina

dom. 13 - La via degli Dei, arrivando a Firenze: da Montesenario a Fiesole

sab. 19 - Si potrebbe andare anche nella vallata del fiumiciattolo Marnia un anello speciale

dom. 20 - Parco dell'Orecchiella: Lamarossa e Pania di Corfino

25-26-27 - La magia dell'autunno all'Isola d'Elba e Pianosa

sab. 26 - Appennino Pistoiese: le sorgenti del Reno di Prunetta.

dom. 27 - Valdarno come nel vecchio West, treno trekking, Rignano Pontassieve

Novembre 2019

sab. 2 - La via Francigena: da Montalcino fino all'abbazia di Sant'Antimo

dom. 3 - Le colline della Valvirginio, laddove la Toscana era già "tutta un giardino"

sab. 9 - Foliage nel Parco delle Foreste Casentinesi: un anello tra Campigna ed il Passo della Cella

dom. 10 - Creste Senesi e Biancane a Castelnuovo Berardenga

sab. 16 - Percorrendo Pian delle Macchie musa ispiratrice di Sting

dom. 17 - Toiano, il paese fantasma

sab. 23 - assaggiamo l'olio nuovo del Chianti

dom. 24 - Al Sacro Eremo di Montesenario da Bigliano

sab. 30 - Storia del paesaggio in città: trekking urbano alla scoperta di Pisa

Dicembre 2019

dom. 1 - Il silenzioso selciato di Pian di Sco'

sab. 7 - Trek e acque termali: l'anello di Bagni San Filippo

dom. 8 - Ai piedi della Calvana: la piana di Travalle

sab. 14 - Larderello e il respiro della terra nel Parco geotermico delle Biancane

dom. 15 - Storia del paesaggio in città: trekking urbano alla scoperta di Lucca

sab. 21 - Anello del rinascimento Sud, da San Donato a Strada in Chianti

dom. 22 -Le colline di Firenze: intorno a Bagno a Ripoli, gli itinerari di Borghi & Colline